



Richtlijnen en tips m.b.t. de verzorging

Neem contact op

Is iets in dit document onduidelijk, mis je iets, of heb je vragen problemen die hier niet beantwoord worden, neem dan contact op. Wij doen graag alles om dan toch nog helpen.

Ook goede tips en ervaringen zijn van harte welkom, zodat we dit document verder kunnen verbeteren.

De laatste versie van dit document is altijd te vinden op:

<http://www.mountaingarden.nl/rapporten/MountainGarden-VerzorgingsInfo.pdf>

Voeding

Oorspronkelijk kreeg Nala als onze eerste hond op advies van de fokker Royal Canin brokken, maar dat zullen wij nooit meer voeren. Royal Canin en vele andere merken (Hills, Purina/Proplan, Eukenuba, enz.) bieden weinig kwaliteit voor veel geld, dat vooral besteed wordt aan marketing. Je koopt bij deze merken vooral veel graan en maïs, wat in de VS dankzij subsidies onder kostprijs beschikbaar is voor de grote fabrikanten. En vaak gebruikt men daarvan nog het afval. Zie voor wat achtergrond bij

<http://www.vonhausgaea.nl/waarheid.html> (een veel gekopieerd verhaal).

Zelf voeren wij nu een combinatie van Doglovers Gold brokken en kvv (kant-en-klaar vers voer). Het is ook mogelijk om alleen brokken, of alleen kvv te voeren, of BARF (Bones and Raw Food) . Wij adviseren het volgende:

- Als je brokken wilt voeren, voer dan een echte kwaliteitsbrok, d.w.z. met goed vlees, geschikt voor menselijke consumptie. Daarnaast waar mogelijk groenten, fruit, en supplementen. Een veel voorkomend probleem bij Amstaffs is huidproblemen, vooral de zgn. grasallergie. Deze problemen hebben vaak een onderliggende oorzaak in een te zwak afweersysteem. Een belangrijke reden daarvoor is bij veel honden het voer. Graan is geen normaal ingrediënt in het natuurlijke dieet van honden en verzwakt hun afweer. Goed voer hoeft vaak niet eens duurder te zijn.
- Nala's rantsoen is 2x130gr per dag, Simba eet wel 2x220gr. Probeer een goede hoeveelheid te vinden door steeds te kijken naar de conditie van je hond. Normale regel is dat je de ribben in stand niet ziet maar wel makkelijk kunt voelen.
- Goede informatie over brokken, de kwaliteit, waar je op moet letten en hoe je soms wordt genept vind je op <http://www.dogfoodanalysis.com/>. Kijk m.n. onder reviews en FAQ. Ook staat er veel interessante info op <http://www.voerwijzer.com/hondenbrokkenvergelijken> en <http://brokkenvergelijken.wordpress.com/>. En als je naar de prijs kijkt, pak dan de ingrediëntenlijst en bedenk eens wat een kilo vlees geschikt voor menselijke consumptie kost t.o.v. een kilo maïs.
- Natvoer, dus blikken. Daar kunnen we kort over zijn; niet doen. Zelfde kwaliteitsproblemen als vele brokken, doordrenkt met water en heel veel zout (anders zou 'geen hond het lusten'). Er zijn wel uitzonderingen, maar de prijs kwaliteit verhouding maakt ze dan oninteressant voor grotere honden. Er zijn ook wat kwalitatief goede versies in kuipjes, die gebruiken wij wel eens door de brokken om de eetlust wat te bevorderen, bijvoorbeeld de bakjes van Renske of EcoStyle Vitaalvers.
- Dierenartsen hebben de neiging om bij het minste geringste speciaal voer voor te schrijven. Dat voer is erg duur en zit ook weer vol granen. Dierenartsen krijgen tijdens hun studie eigenlijk



weinig tot geen kennis mee over voeding, maar verdienen flink op dat speciale voer. Dit soort voer zou het laatste moeten zijn dat je probeert, als niets anders helpt. Laat je vooral niet intimideren door je DA. Bovendien dit zgn. hypoallergeen voer is voer waarin kunstmatig de proteïnen zo stuk zijn gemaakt dat het lichaam ze niet herkent. Die onherkenbare delen staan er echter ook om bekend dat ze als vrij radicalen door het lichaam reizen en bijvoorbeeld kanker kunnen veroorzaken. Echte allergie voor dierlijke proteïnen is geen normale zaak in honden en het is dus allerm minst onlogisch om die te elimineren of onherkenbaar te maken. Proteïnen uit granen kun je makkelijk elimineren, dus waarom zou je dan voer geven vol met onherkenbaar gemaakte proteïnen uit granen?

- Hieronder een overzicht van brokken die wij geprobeerd hebben en echt goed zijn (met waar mogelijk de classificering van Dogfood analysis). Ze staan in volgorde van onze voorkeur:
 - Orijen (www.orijen.nl), 6 sterren. Dit is een kwaliteitsvoer uit Canada, bestaande uit 70% vlees en vis en 30 groente en fruit, met toevoeging van allerlei kruiden. Het voer is niet goedkoop, maar van een veel betere kwaliteit dan de bekende merken. Dit voer is te bestellen via o.a. www.zooplus.nl, www.dewelpenhoeve.nl, www.food4pets.be of zoek even op internet. Orijen vinden wij zelf het beste voer.
 - Applaws (<http://www.applaws.co.uk/naturaldrydogfood.asp>). Op het niveau van Orijen
 - Taste of the Wild (<http://www.tasteofthewildpetfood.com/>), 6 sterren. Net iets onder het niveau van Orijen maar wat beter geprijsd. Ook via Zooplus.nl te krijgen.
 - Natural Health Carnivore (http://www.tijssengovodi.nl/070_Natural_Health/flash/Dogfood_Adult_Carnivore.htm), (Nederlands product dus niet gereviewed). Stukje onder de prijs van Orijen en redelijk compleet. Verkrijgbaar via bijv. <http://www.petsxs.nl/>
 - Acana (<http://www.championpetfoods.com/acana/>), 5 sterren. Van dezelfde producent als Orijen, ook via Zooplus.nl te krijgen.
 - Greenheart - Sportline Granenvrij (http://www.greenheart.nl/index.php?option=com_content&task=view&id=654&Itemid=45), (Nederlands product dus niet gereviewed). Op zich goed voer maar het nadeel is alleen dat er weinig toevoegingen in zitten, iets wat direct invloed heeft op kleur en pigmentatie, maar dat is bij te voeren.
 - Wolfsblut, moeten we nog gaan proberen (<http://www.food4pets.be>)
- Bovenstaande brokken worden allemaal geleverd in een uitvoering zonder graan en rijst. Niet iedere hond verdraagt dit goed, sommige hebben last van het hoge eiwit gehalte en krijgen last van winderigheid of dunne ontlasting. Dan is een variant met rijst een goed alternatief (BTW niet alles met een naam als XXX en rijst, bevat geen granen hoor)
- Power of Nature, een brok met rijst. Gaf veel ontlasting (<http://www.cats-country.de/>)
 - Lukullus, een geperste brok met rijst. Bevat veel vezels en gaf ook teveel ontlasting (<http://www.lukullus-hundefutter.de/>)
 - Mocht je het iets goedkoper willen doen, of verdraagt je hond geen van de eerder genoemde brokken, dan is Doglovers Gold (www.dogloversgold.eu/eu/nl/index.html) een goed alternatief. Doglovers bevat alleen bruine rijst.
- KVV (diepgevroren) is van vele merken verkrijgbaar, in verschillende prijsklassen. Bedenk at het niet een compleet voer is. Geef daarnaast groente, fruit, en supplementen. Sommige soorten hebben gemalen bot, anderen niet. Bot is wel nodig om de tanden schoon te houden en voor de



nodige kalk:

- Bandit, hoogwaardig mengsel, maar flink aan de prijs
- Carnibest, worsten van verschillende mengsels, in meerdere gewichten. Wij gebruiken die van 1.000 gr. Even Googlen voor een leverancier in de buurt. Onze persoonlijke favoriet.
- Haaksbarf, worsten van verschillende mengsels van hoge kwaliteit. Even Googlen voor een leverancier in de buurt.
- Duck, handige schijven van 100 gr. Wij gebruiken alleen de 'singular' niet de complete maaltijd (vanwege de aanwezige maïs/granen). Pens, rund of kip. Het lijkt wel alsof de kwaliteit minder is geworden in de afgelopen periode,.
- Smuldier, bij veel supermarkten te verkrijgen. Waren wij niet zo tevreden over en gebruiken we niet meer. Wij gebruikten opnieuw niet de complete versie en alleen rund of kip, geen pens of hart. Die laatste twee veroorzaakten bij Nala nogal eens diarree en de pens stinkt ongelooflijk.
- Lotgering, lijkt interessant ook door de prijs, maar bestaat uit vocht en vet, en er is zelfs salmonella in aangetroffen. Niet aan te raden.
- De hoeveelheid voor kvv is ongeveer 20-25 gr per kilo
- De prijs van kvv is een stuk gunstiger bij grote afname, maar dan moet je uiteraard wel een grote vriezer hebben
- BARF. Veel info is te vinden op www.barfplaats.nl. Een kanttekening is bij deze manier van voeren of je de kwaliteit kunt garanderen. Het productieproces waaruit dit vlees komt is niet altijd ingesteld op rauwe consumptie.
- Bij problemen met maag en/of darmen kan het helpen om je hond een aantal dagen te voeren met gekookte kipfilet met rijst en wortel. Maak de kip en wortel na het koken fijn en serveer met wat kookvocht.

Voedingsschema voor de pup:

- Begin met 3 keer per dag brokjes
- Vanaf de 8e week mag daar iedere week ca 10 gr per dag bij worden geteld tot een dagelijks rantsoen van 280 gr is bereikt (daarna moet bekeken worden of dit de juiste hoeveelheid is op basis van de conditie van de pup)
- Vanaf 6 maanden mag je overgaan op 2 maal daags voeren, 's ochtends en 's avonds.
- Let op dat de hond niet te snel groeit, en dan met name de hoogte in. Als dat gebeurt kan het zachte weefsel (spierweefsel) het tempo van het harde weefsel (botten) niet bijhouden, met tot gevolg groeipijn, en als niet tijdig gecorrigeerd wordt, structurele problemen. Let met name op de voorpootjes. Als die er raar uit gaan zien in stand (bijv. doorzakken polsen, zwaar naar buiten of binnen draaien, krom groeien), kan dit een aanwijzing zijn. Til dan de hond onder de borst op en kijk van de voorkant. Als de pootjes er dan wel goed uitzien is dit een voedingsprobleem. Neem in dat geval, of bij twijfel, even contact met ons op, dan kijken we samen wat we kunnen doen. meestal is het genoeg om de hond op ander voer te zetten. Dit is ook de voornaamste reden waarom wij geen puppybrokken gebruiken. Puppybrokken zijn weer zo'n commerciële hype, en de extra toevoegingen creëren vaak alleen maar problemen.

Andere punten om op te letten:

- Een Amstaff is vaak geen grote eter, maar wel een hond die voldoende voedingsstoffen binnen



moet krijgen om de spieropbouw te ondersteunen. Daarom is het belangrijk voeding te kiezen met een redelijk hoog energie, vet en eiwit gehalte.

- Eten gebeurd uit een in hoogte verstelbare bak. Zet die zo hoog dat de hond niet te ver met zijn kop naar beneden moet. Dat is beter voor de algemene ontwikkeling. En vooral voor de polsen.
- Bij een hond in goede conditie zijn de ribben net niet te zien als hij normaal staat, maar wel goed te voelen.
- Geef de hond max. een half uur de tijd om de brokken op te eten. Haal ze daarna weg. Je hoeft wat over is niet extra toe te voegen aan de volgende portie (tenzij het echt erg veel is).
- Geef de hond vooral niet zomaar zo veel voer als hij wil. In de natuur krijgen wolven niet regelmatig te eten. Als er eten beschikbaar is eten ze zoveel als ze kunnen krijgen, je weet maar nooit wanneer er weer eten is. Dat instinct zit ook in een hond, maar leidt bij continue beschikbaarheid tot een veel te dikke hond. Dat een hond dus honger lijkt te hebben is geen teken dat hij niet genoeg krijgt. Zeker voor een pup is het beter iets schraal te voeren.
- Als de hond echt niet eet dan kun je overwegen iets door het eten te doen (bijv. Viyo, yoghurt, enz) wat het lekkerder maakt. Maar ja, eigenlijk is dat verwennen en uiteindelijk zal een hond zich echt niet doodhongereren als er eten in de bak zit (OK, wij verwennen onze honden gewoon).
- KVV kan ook prima af en toe gegeven worden, bijv. 1 of 2 dagen in de week (wij doen meestal 1 of 2 dagen in het weekeinde). Doe dat dan bij voorkeur de hele dag.

Voedingssupplementen

Verder geven of gebruiken wij:

- Bij het voer voor de kwaliteit en conditie van de vacht;
 - Omega 3-6 capsules, 1 per dag. Omega-3 is erg goed voor de vacht en zeer goed bij vachtproblemen. Omega 6 (teunisbloemolie) is ook een middel te gebruiken bij infecties, zowel inwendig als uitwendig. Wij gebruiken gel capsules of vloeibare, die kun je halen bij de dierenspeciaalzaak of gewoon bij de drogist (Kruidvat, De Tuinen, enz).
 - Biergist tabletten (Kruidvat ofzo), 3 per dag, behalve bij darmproblemen
 - Schapenvet bonbons
 - Voor pigment en kleur van de vacht zijn er verschillende supplementen, je hoeft niet alles tegelijk te gebruiken, het is goed om ze over periodes af te wisselen:
 - (IJslands) Zeewier 2 theelepels per dag, voor de kleur van de vacht en pigmentatie (bevat veel mineralen)
 - Vlierbesgranulaat, 2 theelepels per dag, voor de kleur van de vacht en pigmentatie (bevat veel ijzer)
 - Brandnetelblad, 2 theelepels per dag (bevordert de opname van ijzer)
 - (Beta-)Caroteen, voor de kleur van de vacht en pigmentatie bij rode en bleu fawn honden. Is in diverse vormen te verkrijgen
 - Viyo, een compleet product dat ook deze functie ondersteunt
 - Probiotica in de vorm van Lactobacillus capsules (bijv. Arcocaps, bij Etos of reformwinkel), 1 per dag maar kan ook met een probiotica bevattende niet zoete yoghurt. Geef zeker probiotica bij gebruik van antibiotica (niet tegelijk maar op verschillende momenten van de dag), of bij problemen gerelateerd aan weerstand (Demodex, andere huidproblemen, darmklachten, enz)
 - Wat rauwe knoflook (half teentje gesnipperd) in het eten is een prima preventief middel



tegen allerlei parasieten. 's Zomers 1 keer per week, ;s winters is 1 keer in de 2 weken genoeg. Er wordt vaak gezegd dat knoflook niet goed is voor honden. Dat is deels waar, maar niet indien op deze manier toegediend. Als alternatief kun je ook knoflookcapsules geven (Kruidvat)

- Vitamine C geven kan met name bij de pups een goede ionvloed hebben. ED en HD zijn afwijkingen die deels erfelijk zijn en deels door omstandigheden worden beïnvloed. Er zijn experimenten die uitwijzen dat vitamine C geven aan puppies daarbij kan helpen. Er zijn tabletjes speciaal voor honden, maar wij gebruiken niet zure (ester) vitamine C. Die is in handige poedervorm te verkrijgen van het merk NOW Magnesium ascorbaat powder op <http://www.vitamine-hond.com>. Dit is samen met een in hoogte verstelbare bak ook de remedie tegen zwakke polsen rond de tijd dat de tandjes gewisseld worden.
- Viyo is een speciaal supplement ontwikkeld in samenwerking met fokkers. Het doet een hoop goed voor vacht, gespiering, enz. Zie www.viyo.com/nl/index.html voor meer informatie. Viyo is in sommige winkels te koop, maar dat is niet de Elite versie die wij gebruiken. Bij de eerste bestelling op internet krijg je 50% korting op maximaal 3 dozen.
- Huidproblemen komen regelmatig, in meer of mindere mate, voor bij Amstaffs. Onze honden hebben daar geen last van, maar dat wil niet zeggen dat de puppies dat niet kunnen hebben. Met name grasallergie, plekjes op de buik, komt in voorjaar en zomer bij veel honden voor. Wij hebben uit ervaringen van anderen en onze eigen ervaring met menselijke problemen een aantal zaken die kunnen helpen:
 - Irritaties op de huid kunnen vaak behandeld worden met Dr. Vogel Molkosan of de goedkopere Kruidvat Melkwei. Ook appelazijn is hiervoor geschikt, maar dan moet het wel zuivere appelazijn zijn.
 - Homeopatische driekleuig viooltje druppels (Viola tricolor)
 - M.n. Omega 3 en Omega 6. Omega 6 (teunisbloemolie) kan ook uitwendig gebruikt worden.
 - Een hoop al genoemde zaken hierboven, mn probiotica, biergist, schapenvet, en het vermijden van granen (maar dan echt zo veel mogelijk, dus ook in de koekjes)
 - Bestrijding van het probleem moet altijd vooral van binnenuit komen. Voor het verlichten van de symptomen kun je zink- of callendulazalf (of gecombineerd in 1) gebruiken.
 - Zoveel mogelijk vermijden van alle andere zaken die je de hond geeft. Met name middelen tegen teken enz op niet natuurlijke basis.
 - Geen supplement, maar als je hond heeft gezwommen of in iets vochtigs is geweest was hem dan even of spoel en droog hem goed. Dit helpt irritaties voorkomen. Laat ook geen natte halsbanden om, vooral leren. Let ook op waar je hond gelopen heeft. Lekker lopen rennen in een geogst maïsveld bijvoorbeeld? Enig idee wat tuinders daar allemaal opspuiten? Even wassen of minstens goed afspoelen kan een hoop ellende voorkomen
 - Pas in de winter op voor zout. Gewandeld op een plaats waar gestrooid is, spoel de poten dan even goed af
 - Medicijnen, incl middelen tegen vlooien, teken en ontwormingsmiddelen kunnen ook desastreus zijn voor de weerstand en de conditie van de vacht. Laat je dus niet te snel door een dierenarts medicijnen geven, met name die op cortisone basis
 - Bij extreem warm weer kunnen bultjes opkomen, die gaan dan weer weg als het koeler wordt. Gewoon negeren.



- Vaak groeien honden over deze problemen heen als met de leeftijd de weerstand toeneemt. Wie nachten aan het bed van kinderen heeft gezeten met 40°C en rode pukkeltjes over het hele lichaam weet alles van deze fase. Pas vooral op je door een DA hypo-allergeen voer (vol met granen) of allerlei medicijnen aan te laten smeren. Soms helpen deze medicijnen, maar ze helpen niet de hond weerstand op te laten bouwen, waardoor het probleem later weer terugkomt. Vaak echter verzwakken de gebruikte geneesmiddelen de weerstand, met desastreus gevolgen van dien. En DA's verdienen er goudgeld aan. Vreemd genoeg, als je met dat doodzieke kind naar de huisarts gaat kijken ze je verwijtend aan dat je hun tijd verdoet met de 1^e, 2^e, 3^e, en wie weet hoeveel kinderziektes er zijn. Uitzieken en ze groeien er wel overheen.
- Voor plekjes op de huid, maar ook voor wondjes, kan Aloë Vera helpen. Het is hadig om deze plant in huis te hebben (maar let op dat de hond er niet van kan eten). Zoek dan wel de juiste, medicinale versie, en gebruik de gel uit de bladeren. Een stuk afgesneden blad kan nog een paar dagen in de koelkast bewaard worden.
- In het algemeen zijn niet alle medicijnen enz. voor menselijk gebruik geschikt voor honden. M.n. de vulmiddelen die gebruikt worden kunnen schadelijk zijn voor honden.
- Veel zaken zijn verkrijgbaar bij webwinkels. Wij maken bijv. gebruik van www.de-dierendrogist.nl en www.hond-vitaal.nl

Snacks

Wij geven maar zeer beperkt snacks. Veel snacks bevatten ronduit rotzooi, of zijn zelfs niet ongevaarlijk voor sterke kauwers zoals Amstaffs. De bekende snack van huid bijv. wordt zacht, en stukken kunnen makkelijk te groot afgebeten en ingeslikt worden, met verstikkingsgevaar op de loer. Wij geven die dus niet, maar als je dat wilt doen, doe het dan onder toezicht. Ook botten, zoals bijvoorbeeld een prosciutto bot, zijn niet zonder risico. Een andere hond knaagt daar aan, die van ons bijten ze aan stukken. Ik heb wel eens vlijmscherpe splinters teruggevonden. Geef zeker ook nooit gekookte botten. Als je een echt bot wilt geven, haal dan een groot hard type rauw runderbot bij een slager. Op het BARF forum is wel meer info te vinden over het juiste type.

Wij zelf gebruiken:

- Wij hebben zelf een voedsel droogmachine gekocht. Daarin kunnen we zelf snacks maken van gedroogd vlees zoals strookjes kip, lever, hart, enz. (bijv. <http://www.globetrotter.nl/bestellijstdrogers.html> of <http://www.mijnwebwinkel.nl/winkel/droogmachine/?menu=article&categoryID=141165&articleID=6343072>)
- Zalmsnacks van Henna
- Gedroogde kipvleugels van Proline petfood (ook zelf te maken door stukjes kipfilet in de oven te drogen)
- Kaas
- Vitakraft salami worstjes
- Schapenvet bonbons
- Pensstaafjes
- Pedigree Dentasticks



- Appel (zonder pitten, appel en druivenpitten zijn op termijn schadelijk voor honden)
- Wortel
- En om op te kauwen Nylabones

Speelgoed

Ook dit is een bekend probleem vanwege de bijtkracht. Te gebruiken zijn:

- Nylabones (www.nylabone.com), de volgende types zijn goed:
 - Galileo
 - Dino Bone
 - Double Action Chew
- Kong, de zwarte, en onmiddellijk vervangen als er stukken los beginnen te komen (die zijn ook weer gevaarlijk)
- Flostouwen 'onder toezicht', d.w.z. tot ze te veel uit elkaar vallen
- Safestix, een soort rubber stok als alternatief voor takken (negeer de seksistische opmerkingen als je er mee rond loopt, het ziet er nogal apart uit)

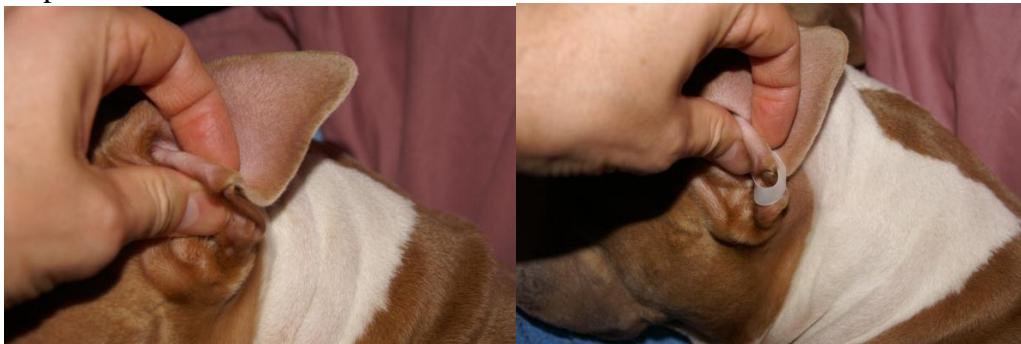
Verzorging

- Wassen is niet een favoriete bezigheid voor de meeste amstaffs. Ze houden vaak niet van water en niet van kou. En shampoos zijn ook niet altijd geschikt. Wij doen het volgende:
 - Na de wandeling maken we de honden even schoon met een vochtige doek. Dat houdt ze al heel lang schoon zonder wassen.
 - Binnenshuis in een gevulde badkuip, buitenshuis met een autowasborstel (dat maakt minder nerveus dan spuiten en de massage vinden ze wel lekker)
 - Aanvankelijk gebruikten we Switsal babyshampoo, maar nu gewoon Switsal babyzeep (zo'n zeepblok). Vaste zeep spoelt namelijk veel makkelijker en sneller uit, en dat maakt het voor ons makkelijker, en voor de hond korter.
- Als je hond heeft gezwommen of in iets vochtigs is geweest was hem dan even of spoel en droog hem goed. Dit helpt irritaties voorkomen. Laat ook geen natte halsbanden om, vooral leren.
- De poten maken wij altijd schoon met een Paw plunger (<http://www.pawplunger.nl/>). Daarin doen wij water met een beetje groene biotex of baking soda. Dat is ook goed voor de verzorging van wondjes aan de poten. Gewone soda kan ook, maar Biotex en baking soda zijn beter. Ook bij de verzorging van wondjes doet de Paw plunger goed werk.
- Borstelen hoeft niet zo vaak, ze hebben een makkelijke vacht. Wij gebruiken zo'n rubberen borstel voor over de hand.
- Een beetje babie-olie is goed voor huid en vacht en de hond gaat er ook nog lekker van ruiken (echt een paar druppels). Wij gebruiken een hypoallergeen merk, gekocht in Italië, maar Switsal is ook goed.
- 2 keer per week poetsen we de tanden met een speciale tandpasta voor honden. Je kunt een speciale tandenborstel voor honden gebruiken of een eenvoudige normale. Voor het verwijderen en voorkomen van tandplak is er een prijzig maar uitstekend middel verkrijgbaar van Platinum. Wij gebruiken de Platinum Oral Clean & Care Forte gel (<http://www.platinum-natural.com/index.php/en/platinum-oral-clean-care/platinum-natural-care-oral-clean3.html>)
- Nagels mogen niet te lang worden. Knippen is niet altijd makkelijk, en kan heel vervelend zijn als



de nagels te lang zijn. Bij dit ras groeit het bloedvat mee, en dan kan het zijn dat je de nagels niet meer zelf kunt knippen vanwege het risico op bloedingen. In dat geval kan de dierenarts dit doen, en de bloeding dichtbranden. Knippen kan met een speciale tang, of gewoon een stevige nagelknipper of een nagelvijl (in Amerika schijnt de mode te zijn een Dremel te gebruiken met slijpschijfje). Wij doen het zelden, omdat wij veel op verharde paden wandelen slijten de nagels vanzelf.

- Wen je hond aan het feit dat je zijn gebit en oren bekijkt en beloon als hij het goed toelaat. Dat maakt het een stuk makkelijker voor DA en jezelf, vooral als er iets met gebit of oren zou zijn dat verzorging nodig heeft.
- Hou bij het wisselen van het gebit in de gaten dat de oude tanden eruit komen als de nieuwe opduiken. Dit kan wel eens niet gebeuren en dan moeten ze door de DA verwijderd worden.
- Nala's oren zijn zonder ingrijpen perfect geworden. Dat hoeft niet met alle pups zo te gaan. Als je mooie oren wilt moet je misschien een beetje helpen. Sommige mensen doen dat niet, die vinden het zielig, maar ik vind het echt zonde als de oren alle kanten op gaan. Wij hebben het bij Blade en Simba gedaan en die hadden er totaal geen last van. Wij gebruikten dan ook de simpelste methode en gewoon een klein stukje waterbestendige leukoplast (witte tape, blauwe rol). Daar hadden zij geen last van, het was alleen voor ons veel werk, want dat moest continue vervangen worden omdat het losliet. Plak de vouw vast met een klein stukje en dat is alles. Masseren van de oortjes helpt ook mee.



- Ontworming:
 - De pup moet op de volgende momenten ontwormd worden
 - met 4 maanden
 - met 6 maanden
 - met 12 maanden
 - Daarna is het advies 1 keer per jaar. Bij ons gebeurt dat in de zomer want in Italië krijgen onze honden een ontwormingsmiddel tegen hartworm (een levensgevaarlijke variant die in sommige landen kan voorkomen) dat ook tegen andere wormen helpt. Als gewoon ontwormingsmiddel gebruiken we Flubenol van Janssen, dit is te krijgen als pasta (voor pups) en smakelijke kauwtabletten. De tabletten zijn waarschijnlijk het makkelijkst. De dosis is 1 tablet per 10 kg (ze zijn makkelijk in vieren te delen), en dat twee dagen. Te verkrijgen bij de dierenarts of via de website van hond-vitaal.
- Tegen teken gebruikten we soms Frontline, zij het met wat tegenzin maar m.n. in Italië was dat soms echt wel nodig. Maar we zien bijvoorbeeld bij Frontline haaruitval op de plek van toediening van de druppels. Als niet giftig zijn er meer natuurlijke sprays, knoflook en regelmatig controleren (maak er maar een lekkere massage van). Wat ook helpt is je hond afspoelen/sponzen met water



waaraan een glas appelazijn is toegevoegd. Als je ook nog wat baking soda toevoegt (van het merk Arm and Hammer bij de meeste toko's) worden de witte vachtdelen ook mooi wit en het helpt verder tegen parasieten. Niet meer spoelen en zelf laten drogen. Verder zoals al genoemd om de dag een half teentje knoflook door het eten.

Ook hier geldt helaas dat vele middelen ronduit schadelijk zijn voor de hond. Er zijn legio verhalen waarbij honden zelfs dood dreigden te gaan tot de eigenaar bijv de tekenband verwijderde.

Entingen

- Bij 9 weken moet de pup geënt worden tegen parvo. Dat is mooi te combineren met een eerste controle door de dierenarts.
- De volgende enting is een cocktail op de leeftijd van 3 maanden. Dan kan de hond ook gevaccineerd worden voor rabiës (bekijk samen met de dierenarts of dat echt nodig is). Daarna is er geen gevaar meer in het contact met vreemde honden.
- Daarna moet ieder jaar de vaccinatie vernieuwd worden.
- Vermijd entingen die niet nodig zijn. Kijk ook naar wat je doet met je hond:
 - Ga je naar het buitenland? Dan is bijv Rabies verplicht, en let op andere ziektes die voor kunnen komen in het gebied waar je heen gaat en entingen of andere maatregelen nodig hebben zoals:
 - Leishmania (een vreselijke ziekte overgebracht door zandvliegen in de Mediterane regio)
 - Hartworm (overgebracht door muggen)
 - Babesiose, Borreliose, enz (overgebracht door teken)
 - Ga je naar hondenshows of andere honden evenementen, bijvoorbeeld gehoorzaamheidstrainingen in de eerste periode (denk dan aan kennelhoest)
 - Wandel je veel in een waterrijke omgeving, dan kan enting tegen de ziekte van Weil lonen

Zindelijkheid

Onze puppy's zijn al redelijk krantzindelijk als ze naar de nieuwe eigenaren gaan. Dat is vooral 's nachts prettig, je kunt dan bijvoorbeeld de bench in een puppyren zetten en kranten neerleggen (wij deden dat wel in zo'n bak voor onder de wasmachine), goede kans dat ze daar hun behoefte zullen doen als je er 's nachts niet op tijd bij bent. Overdag is het natuurlijk zaak ze regelmatig buiten hun behoefte te laten doen. Door hun doorzettingsvermogen laten ze niet gauw merken dat ze iets moeten doen, en kan het wel eens laatste moment werk worden (of te laat zijn). Probeer een ritme te vinden waarin je ze voor bent.

Belangrijk:

- Laat ze in ieder geval op de volgende momenten altijd hun behoefte doen:
 - Na het eten
 - Na het slapen
 - Na het spelen
- Uitgebreid prijzen als het goed gaat (en als je een bepaald woord gebruikt, zoals wij doen met het Italiaanse 'pipi', dan gaan ze zelfs op commando plassen)
- Belonen met iets lekkers mag, maar het risico is dat ze het snel afraffelen om hun beloning in ontvangst te nemen en dan even later alsnog iets laten lopen
- Nooit straffen als het mis gaat. Liefst zonder dat de pup het ziet schoonmaken (zo'n dweil is leuk



speelgoed, en dat spel kun je uitlokken door een plasje te laten lopen). Negeer alle ongetwijfeld goedbedoelde adviezen van mensen die vertellen dat je een pup er met zijn neus in moet duwen (begrijpen ze niet, en zij vinden het echt niet vies hoor). Probeer een schoonmaakmiddel te gebruiken dat de lucht weghaalt, anders is de plek gemarkeerd als een plek om te plassen.

De eerste dagen dat je een pup in huis hebt is het verstandig die in een bench op je slaapkamer te laten slapen, 4-5 nachtjes is meestal wel genoeg. Daarna kunnen ze naar hun eigen plekje. De eerste weken is het beste om regelmatig op te staan en je hond zijn behoefte te laten doen. De periode kun je langzaam verlengen tot je hond het een hele nacht volhoudt.

Beweging en activiteiten

- Let op dat puppies hun rust krijgen. Een Amstaff voelt geen vermoeidheid en gaat soms te lang door.
- Ga liefst zo snel mogelijk naar een puppy cursus. Zo'n cursus zou niet echt moeten zijn om ze te trainen, maar meer om te socialiseren. Daarvoor kun je het beste niet wachten tot na de vaccinatie met 3 maanden. Het risico is gering en weegt niet op tegen het voordeel van goede socialisatie.
- Wandelen mag in het begin nog niet te veel. De regel voor puppies is:
 - 3e maand; beweging vooral door spelen en zeer korte wandelingetjes (5-10 min max.)
 - 4e maand; 3-4 keer per dag 15 min max.
 - 5e t/m 7e maand; 3-4 keer per dag 20-30 min max.
 - 8e en 9e maand; 2-3 keer per dag 30-45 min max.\
 - vanaf de 9e maand langzaam opvoeren tot 60 min max. bij 12 maanden
 - Daarna eventueel rustig verder opvoeren
- Amstaffs hebben niet overdreven veel beweging nodig, zijn vaak ook heel blij zo snel mogelijk naar huis te gaan als het regent (heerlijk ras!), maar voldoende beweging is natuurlijk gewoon essentieel voor hun gezondheid, en ook voor een mooi gespierd uiterlijk. Onze honden wandelen normaal 1 uur per dag, in het weekeinde vaak wat meer.
- Met de fiets mee laten lopen kan ook, vanaf een leeftijd van 1 jaar, maar overdrijf het niet. Het is overigens in Nederland bij wet verboden je door een hond voort te laten trekken (op fiets, step, rolschaatsen of wat dan ook) Hieronder een fietsschema



Trainingsschema

Hieronder ziet u het trainingsschema waarmee u een verantwoorde training kunt opbouwen. Er is een schema voor jonge honden en een voor volwassen honden. De getallen die in de tabel genoemd worden zijn MINUTEN, géén kilometers!! De schema's zijn door dierenartsen opgesteld.

Trainingsschema voor niet-volwassen honden

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Week 1	5	-	5	-	5	-	5
Week 2	5	-	5	10	5	-	5
Week 3	5	10	5	10	-	5	10
Week 4	10	10	5	-	10	10	10
Week 5	15	10	10	-	15	10	-
Week 6	15	10	10	-	20	10	-

Trainingsschema voor volwassen honden

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Week 1	15	15	-	25	20	-	-
Week 2	25	20	-	30	-	30	-
Week 3	35	20	30	-	30	20	-
Week 4	30	20	30	-	40	15	-
Week 5	40	25	-	40	20	-	-
Week 6	45	20	-	-	60	-	20

- Sommige Amstaffs zijn dol op zwemmen, anderen hebben er een vreselijke hekel aan. Als je het wilt proberen, bedenk dat je hond de eerste keer hulp nodig kan hebben, dat ze makkelijk de kant op kunnen (je trekt zo'n gevaarte er niet zelf makkelijk even uit) en dat er altijd een risico is dat ze blijven doorzwemmen en jij machteloos roepend op de oever achterblijft (kan een lijntje wonderen doen).
- Denk niet dat je een drukke Amstaff rustig maakt met flinke lichamelijke activiteit. Het enige dat je bereikt is dat je hun conditie nog beter maakt, dus nog meer energie. Als je een hond 'moe' wilt maken, zoek dan een activiteit die geestelijk vermoeit, zoals zoekspelletjes.
- Doe een goede gehoorzaamheidstraining met de hond. Vermijd hondenscholen waar je de volgende dingen tegenkomt:
 - Men merkt op dat een Amstaff waarschijnlijk nog wat steviger gecorrigeerd moet worden dan andere honden. Het tegendeel zou waar zijn, dat beest is harder en sterker dan wij en dit roept alleen weerstand op. En een Amstaff is juist zo gevoelig voor emoties van de baas, en reageert dus heel sterk op stemverheffing.
 - Men begint over een breekstok, prikband of schokband
 - Men algemeen moeilijk doet over een Amstaff
- Wij hebben de cursus gedaan bij Martin Gaus in Lelystad. Voordelen: Goede trainers en fantastische faciliteiten, geen vooroordeel tegen ons ras, sterker nog Nala was hun favoriet, lekker



binnen trainen, 2 keer per week wat het beste resultaat geeft, 1 uur theorie voor ons en dan een half uur met de hond, niet tevreden doe je hem gratis nog eens over. Allermooiste optie, doe de cursus voor je pup komt (theorie) en dan nog eens voor dezelfde prijs met je hond (geen probleem bij ze)

- Aan te bevelen leesvoer, mogelijk nog voor het ophalen van je pup: Cesar Millan, Cesars aanpak voor puppy's.

Andere zaken

- Een pup is net een klein kind, maar dan met nog scherpere tandjes. Dus zorg dat het huis baby proof is (geen giftige stoffen, dingen waarin ze kunnen stikken, rondslingerde elektrasnoeren, enz.), en combineer bij voorkeur met een bench/puppie-ren voor de momenten dat je ze niet in de gaten kunt houden
- Een bench is een rustpunt voor een hond, en moet dat ook blijven. Je mag een hond wel in de bench zetten als hij vervelend is, maar presenteer het niet zozeer als straf, dus blijf er rustig bij. Als je de hond in de bench zet om even je handen vrij te hebben, geef dan iets lekkers mee, of een ongevaarlijk speeltje (bijv. Nylabone). De goede maat voor een bench is ca. 75-85x55cm. Een kunststof bench geeft meer rust dan een draadbench. Wij geven de voorkeur aan de Ferplast Atlas (50 of 60 afhankelijk van de grootte van de hond) omdat die een mooie vlakke vloer heeft.
- Chocolate is levensgevaarlijk voor honden. Laat dat nooit onbewaakt in huis liggen op een plek waar de hond erbij kan. Mocht het toch gebeuren, geen paniek (er zijn honden die flinke hoeveelheden eten en nergens last van hebben), maar wel snel de DA inschakelen.
- Amstaffs eten graag takjes tijdens de wandeling, de mate is soms afhankelijk van het seizoen. De meningen zijn verdeeld, maar wij proberen het zo veel mogelijk te voorkomen, splinters kunnen problemen geven in de bek, keel en ingewanden.
- Honden hebben ook een zwak voor paardestront. Dat is niet alleen vies, maar levensgevaarlijk. Het ontwormingsmiddel dat gebruikt wordt voor paarden en in hun ontlasting terecht komt is dodelijk voor honden.
- Soms eten honden gras, dat is geen enkel probleem.
- Een stofzuiger met stofzak kan wel eens extra stank in huis. Wij hebben een Dyson Allergy stofzuiger waar we erg tevreden over zijn.
- Een Amstaff is normaal geen hond met overdreven hoge medische kosten. Als er echter eens iets met je hond gebeurt kan de medische verzorging aardig duur zijn. Er is een mogelijkheid een zorgverzekering voor je hond af te sluiten. Wij hebben geen persoonlijke ervaring, maar van de ervaringen van anderen springen er twee uit; Petplan (<http://www.petplan.nl/>) en Proteq (<http://www.proteq.nl/>).

Eigendomsregistratie

Stamboom en eigendomregistratie zijn tegenwoordig gescheiden. Bij het ophalen van de pup teken je het aanvraagformulier voor de eigendomsregistratie. Het eigenlijke registratiebewijs krijg je later per post toegestuurd door de Raad van Beheer. De stamboom wordt aan de fokker toegestuurd en krijg je langs die weg.

Met de chip, die linksboven in de hals van je pup zit, kun je je hond registreren bij de Nationale Databank



Gezelschapsdieren (<http://www.ndg.nl>). Bij weggelopen of diefstal kun je dat daar melden en is er meer kans op terugvinden.

Informatiebronnen

Ten eerste willen wij wijzen op de American Staffordshire Terriër Club Holland (ASTCH). Voor € 27 per jaar ben je lid en steun je hun werk om ons ras te vertegenwoordigen (en verdedigen), bijv. richting de overheid en media, en naar de Raad van Beheer voor het fokbeleid. Uiteraard kunt je daar ook invloed op uitoefenen met je stem in de ledenvergadering. 4x per jaar krijgt je het clubblad en verder worden er wat activiteiten georganiseerd (op een centraal gelegen lokatie). Ieder jaar is er een jongehondendag, een laagdrempelige show voor honden tot 2 jaar, de clubdag, een gezellig samenzijn met demonstraties enz. (ook open voor niet-leden met een Amstaff) en de Kampioensclubmatch. Kijk vooral eens op de site <http://www.astch.nl>.

Onze site:

- De kennel site <http://www.mountaingarden.nl>

Andere sites:

- De pedigree database, even de naam invoeren en voila http://www.pedigreedatabase.com/dogs/american_staffordshire_terrier/search.html In een van de lijnen van Nala heb ik eens terug kunnen zoeken tot 1875, incl. foto!